

OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

STOWARZYSZENIE
Przyjaciele Serca i Życia
ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO
33-300 Nowy Sącz, ul. Broniewskiego 5
NIP 734 28 49 268 Regon 492142641
tel. 18 44 15 624 KRS 163313

L. ob. 02/2015

J. A. Raniszewska

URZĄD MIASTA NOWEGO SĄCZA
KANCELARIA OGÓLNA

Wpłynęło
dnia 2015 -03- 04

Nr w rejestrze 9126/P

Podpis *[signature]*

Data i miejsce złożenia oferty
(wypełnia organ administracji publicznej)

OFERTA

ORGANIZACJI POZARZĄDOWEJ
REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Obszar: **OCHRONA ZDROWIA**

Zadanie: **Prowadzenie rehabilitacji osób niepełnosprawnych oraz działań mających na celu poprawę funkcjonowania osób chorych i niepełnosprawnych**
(rodzaj zadania publicznego)

„ŻYJ AKTYWNIEM TU I TERAZ DLA SIEBIE I DLA INNYCH”
(tytuł zadania publicznego)

w okresie od 2.09.2015 do 30.11.2015 r.

W FORMIE
WSPIERANIA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

PRZEZ
PREZYDENTA MIASTA NOWEGO SĄCZA
(organ administracji publicznej)

składana na podstawie przepisów działu II rozdziału 2 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r.
o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

OFERTA NR 234/2015

INSPEKTOR,

A. Raniszewska
mgr Agnieszka Raniszewska

Stwierdza się zgodność odpisu
(wyciągu) z oryginałem

URZĄD MIASTA NOWEGO SĄCZA

10/3/2015
(data)

INSPEKTOR
(podpis)

mgr Urszula Kożuch

I. Dane oferenta/offerentów

- 1) nazwa: **Stowarzyszenie „Przyjaciele Serca i Życia”**
- 2) forma prawna: **stowarzyszenie**
- 3) numer w Krajowym Rejestrze Sądowym, w innym rejestrze lub ewidencji: **0000163313**
- 4) data wpisu, rejestracji lub utworzenia: **27.06.2003**
- 5) nr NIP: **734-28-49-268**, nr REGON: **492142641**
- 6) adres:
miejscowość: Nowy Sącz, ul. Broniewskiego Nr 5
gmina: Nowy Sącz, powiat: m. Nowy Sącz
województwo: małopolskie
kod pocztowy: 33-300, poczta: Nowy Sącz
- 7) tel.: 18 441 56 24, faks: -
e-mail: przyjaciele_serca@vp.pl, <http://www.przyjaciele-serca.pl/>
- 8) numer rachunku bankowego **63 8805 0009 0022 8941 2008 0001**
Nazwa banku: ŁĄCKI BANK SPÓŁDZIELCZY
- 9) nazwiska i imiona osób upoważnionych do reprezentowania oferenta/offerentów¹⁾:
 - a) Prezes - Anna Oleksy, dowód osobisty: ADL 522256
 - b) Wiceprezes - Józefa Baziak
 - c) Sekretarz - Grażyna Raniewska
- 10) nazwa, adres i telefon kontaktowy jednostki organizacyjnej bezpośrednio wykonującej zadanie, o którym mowa w ofercie:
n/d
- 11) osoba upoważniona do składania wyjaśnień dotyczących oferty (imię i nazwisko oraz nr telefonu kontaktowego)
Oleksy Anna tel 18 547 67 42, kom. 504 220 561
- 12) przedmiot działalności pożytku publicznego:

1. działalność odpłatna pożytku publicznego
 - a) działalność związana z ochroną zdrowia ludzkiego, działalność na rzecz osób niepełnosprawnych w stopniu znacznym, umiarkowanym i lekkim gimnastyka rehabilitacyjna na sali gimnastycznej i w basenie.
 - b) działalność związana z ochroną zdrowia ludzkiego i promocją zdrowia- profilaktyka pierwotna i wtórna, turnusy sanatoryjno-rehabilitacyjne.
 - c) doradztwo w zakresie ochrony i promocji zdrowia, wczesna diagnostyka, szkolenia, badania profilaktyczne, współdziałanie ze specjalistami, kursy pierwszej pomocy przedmedycznej.
 - d) doradztwo w zakresie zdrowego trybu życia /odczyty, wydawnictwa/ połączone z rehabilitacją ruchową /wycieczki piesze, rowerowe, zestawy ćwiczeń oddechowo-krążeniowych/.
 2. działalność nieodpłatna pożytku publicznego
 - a) pomoc społeczna pozostała, bez zakwaterowania. Współpraca z organami administracji państwowej, samorządowej i organizacjami społecznymi w celu poprawy warunków życia i zdrowia.
 - b) pomoc społeczna pozostała, bez zakwaterowania. Przeciwdziałanie patologiom społecznym członków Stowarzyszenia i ich rodzin, zajęcia terapeutyczne indywidualne i grupowe, integracja rodzin.
 - c) pomoc społeczna pozostała, bez zakwaterowania. Podejmowanie działalności na rzecz zdobywania funduszy na realizację zadań Stowarzyszenia
- 13) jeżeli oferent prowadzi działalność gospodarczą:
 - a) numer wpisu do rejestru przedsiębiorców: n/d

b) przedmiot działalności gospodarczej: n/d

II. Informacja o sposobie reprezentacji oferentów wobec organu administracji publicznej wraz z przytoczeniem podstawy prawnej¹⁰⁾

Nie dotyczy

III. Szczegółowy zakres rzeczowy zadania publicznego proponowanego do realizacji

1. Krótka charakterystyka zadania publicznego

Zadanie „**Żyj aktywnie tu i teraz dla siebie i dla innych**” to program kompleksowej rehabilitacji i terapii zajęciowej, planowany przez Stowarzyszenie PSiŻ w ciągu 2-go półrocza 2015 r, w postaci: **gimnastyki rehabilitacyjno-rozciągającej**, prowadzonej przez kwalifikowanego rehabilitanta trzy razy w tygodniu od 2 września do 30 listopada 2015 r.

wyjazd do **Krynicy – udział w Festiwalu Biegowym - Przemarsz Nordic Walking** /

/grupa 40 osób/ w m-cu IX/2015r.

wyjazd do „**Uzdrowiska Kopalnia Soli w Bochni**” na pobyt nocny w Komorze Ważyn .

dla aktywnej rehabilitacji układu oddechowego i rehabilitacji pulmonologicznej w m-cu listopadzie 2015 r.

- Prowadzenie grupowych zajęć gimnastyki rehabilitacyjnej ma na celu nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania, zdrowego i aktywnego trybu życia, utrzymania sprawności fizycznej i zdrowotnej, a także wypełnianie aktywnością wolnego czasu, jako alternatywy wobec bezczynności dnia codziennego.

Zajęcia zorganizowane zostaną w wynajętej sali Szkoły Podstawowej Nr.18 w Nowym Sączu prowadzone przez kwalifikowanego rehabilitanta za ustalonym wynagrodzeniem.

Zapisy odbywać się będą wg kolejności zgłoszeń – przewidywane 30 osób

- Wyjazd do Krynicy to udział w przemarszu nordic walking podczas Festiwalu Biegów. Udział w ogólnopolskiej masowej imprezie sportowej, która rokrocznie notuje tysiące uczestników, ma na celu zachęcić osoby starsze – seniorów do dalszej aktywności ruchowej i pokazać że spacer z kijami nordic walking to sport dla amatorów niezależnie od wieku i kondycji fizycznej.

Udział w Festiwalu zostanie zorganizowany i zapewniony 40 osobom, członkom St-nia PSiŻ. decydować będzie kolejność zgłoszeń.

Uczestnicy „przemarszu” otrzymają koszulki z logo Stowarzyszenia i Miasta Nowy Sącz jako projekt realizowany przy wsparciu finansowym Miasta Nowy Sącz, zostanie im zapewniony transport, ubezpieczenie i posiłek. Kosztem zakupu kijków do spaceru nordic walking nie będziemy obciążać projektu, ponieważ członkowie St-nia PSiŻ wiele razy uczestniczą w organizowanych zajęciach i posiadają własne kijki i z nich skorzystają.

- Wyjazd do Uzdrowiska Kopalnia Soli w Bochni na pobyt nocny w komorze Ważyn, to aktywna rehabilitacja układu oddechowego, prowadzona cyklicznie od wielu lat – 135 m pod ziemią.

Taki pobyt nocny, to połączenie snu w specyficznym mikroklimacie wyrobisk solnych, efekty rehabilitacji jodowej potęgowane są wpływem unikalnego klimatu występującego w złożu solnym.

Uczestnicy wyjazdu mają zapewniony dojazd, pobyt nocny w komorze Ważyn, śniadanie, następnie zwiedzanie atrakcyjnych zabytków w Bochni, posiłek i powrót. Planujemy wyjazd dla 40 osób. Uczestnikami zadania „Żyj aktywnie tu i teraz dla siebie i dla innych” są członkowie Stowarzyszenia, a to osoby starsze i niepełnosprawne, często samotne, nieaktywne zawodowo, potrzebujące wsparcia i zachęty do aktywności społecznej oraz efektywnego zagospodarowania ich wolnego czasu, ze szczególnym uwzględnieniem procesu integracji osób starszych i niepełnosprawnych.

2. Opis potrzeb wskazujących na konieczność wykonania zadania publicznego, opis ich przyczyn oraz skutków

Nowy Sącz znajduje się na trzecim miejscu w rankingu wielkości miast województwa małopolskiego. Struktura ludności miasta Nowego Sącza zmienia się poprzez wzrost udziału osób w wieku poprodukcyjnym, a zatem starzejące się społeczeństwo stawia przed polityką społeczną nowe wyzwania, którym należy sprostać.

Stowarzyszenie „Przyjaciele Serca i Życia” wybiegając naprzeciw tym potrzebom wspiera i zapewnia możliwość aktywnego starzenia się w zdrowiu oraz uczy jak prowadzić w dalszym ciągu samodzielne, niezależne i satysfakcjonujące życie na etapie późnej dojrzałości.

Aktywizacja osób starszych oraz prawidłowa organizacja zajęć i czasu wolnego stanowi źródło rozwoju osób w podeszłym wieku.

Z doświadczenia jakie posiada Stowarzyszenie „Przyjaciele Serca i Życia”, wynika, iż seniorzy potrzebują się rozwijać, są chętnymi uczestnikami zajęć i wyjazdów, które są organizowane wyłącznie dla nich. Dlatego tak ważne są zajęcia rehabilitacyjne, prozdrowotne i relaksacyjne, które spełniają szczególnie istotną funkcję w życiu biologicznym (podtrzymują sprawne funkcjonowanie organizmu) jak i psychicznym czy społecznym utrzymując niezbędną dla nich równowagę w życiu codziennym. Uczestnictwo osób starszych w życiu społecznym zależy nie tylko od ich zasobów ekonomicznych, pozycji w społeczeństwie, ale także w dużej mierze od zdrowia i własnej aktywności osobistej. Problem jest taki, iż ze względu na stan zdrowia i wiek wymagają ciągłej rehabilitacji. Są to osoby przeważnie w trudnej sytuacji materialnej /emerytura, renta/ i w związku z tym bez oferty Stowarzyszenia przy wsparciu finansowym Miasta Nowy Sącz, nie miałyby możliwości korzystania z ciągłej, systematycznej rehabilitacji, co jest kluczem sukcesu. Występuje również postęp starzenia, czego efektem jest pogarszający się stan zdrowia i bieżąca rehabilitacja jest niezbędna. Działalność Stowarzyszenia wychodzi również naprzeciw zagospodarowaniu czasu wolnego co korzystnie wpływa na stan zdrowia, samopoczucia i motywacji do życia.

Aby rehabilitacja przyniosła oczekiwany skutek, musi być prowadzona w sposób systematyczny i ciągły co realizuje Stowarzyszenie, bo kluczem sukcesu jest systematyczność.

Warto organizować życie tak, by jesień życia miała barwę złotą.

Najważniejsze korzyści ze zwiększonej aktywności fizycznej, które potwierdza dr n. med. Piotr Gryglas specjalista w dziedzinie chorób wewnętrznych i kardiologii to: „poprawa funkcjonowania mikrokrażenia, utrata nadmiaru wody z organizmu, zmniejszenie stężenia glukozy, usuwanie nadmiaru sodu w organizmie, spalanie kalorii i usuwanie tłuszczu, poprawa kondycji, poprawa nastroju, poprawa wydolności serca i naczyń.”

Tak więc wykorzystujemy każdą okazję do „ruszania „ naszych mięśni.

Realizacja tego projektu odpowiada na sygnalizowane i zdiagnozowane potrzeby grupy docelowej w szczególności potrzeby członków Stowarzyszenia „Przyjaciele Serca i Życia” z terenu Miasta Nowego Sącza.

3. Opis grup adresatów zadania publicznego

Zadanie publiczne „ Żyj aktywnie tu i teraz dla siebie i dla innych ” kierowane jest do członków naszego Stowarzyszenia „Przyjaciele Serca i Życia” w Nowym Sączu ul. Broniewskiego 5 zrzeszonych w ilości ponad 130 osób, a są to emeryci, osoby starsze i niepełnosprawne z określoną grupą inwalidzką. Zasięg i negatywne aspekty poruszanego problemu obejmują ponad 75% członków Stowarzyszenia. Ponad 100 osób korzysta czynnie z projektu.

Informacje o naborze do projektu zostaną rozpowszechnione wśród członków podczas prowadzonych zajęć w ramach działalności Stowarzyszenia, jak również zaproszenia będą odbywać się telefonicznie bezpośrednio do członków organizacji. Ponadto na spotkaniach organizacyjnych z członkami Stowarzyszenia /Walne Zebr.Czł/ rozprowadzone zostaną pisemne zawiadomienia, na których zawarte zostaną ogólne informacje projektowe.

4. Uzasadnienie potrzeby dofinansowania z dotacji inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego, w szczególności ze wskazaniem w jaki sposób przyczyni się to do podwyższenia standardu realizacji zadania.

Nie dotyczy

5. Informacja, czy w ciągu ostatnich 5 lat oferent otrzymał dotację na dofinansowanie inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego z podaniem inwestycji, które zostały dofinansowane, organu który udzielił dofinansowania oraz daty otrzymania dotacji.

Nie dotyczy

6. Zakładane cele realizacji zadania publicznego oraz sposób ich realizacji

Celem zadania jest:

Przeciwdziałanie wycofaniu się z życia społecznego osób starszych, pobudzenie ich do aktywności społecznej poprzez wykorzystanie potencjału seniorów oraz niwelowanie poczucia wykluczenia społecznego, w tym:

- promocja pozytywnego wizerunku starzenia się m.in. jako okresu aktywności i rozwoju,
- rozpoznawanie barier i czynników wspierających aktywność osób starszych,
- promocja aktywności ruchowej i zachowań prozdrowotnych,
- dbanie o dobre zdrowie i sprawność jako niezbędny warunek aktywności społecznej,
- rozwijanie i kształtowanie postawy nakierowanej na osoby starsze w kontekście zagospodarowania wolnego czasu z uwzględnieniem potrzeb poznawczo-zdrowotnych.

Realizacja celów:

Stosując odpowiednie formy i metody pracy uwzględniające indywidualne i grupowe potrzeby i predyspozycje osób starszych, realizacja programu przyczyni się do stymulowania aktywności społecznej i ruchowej oraz zachowań prozdrowotnych.

W ramach realizacji zadania „Żyj aktywnie tu i teraz dla siebie i dla innych” zorganizowane zostaną zajęcia gimnastyki rehabilitacyjnej w wynajętej sali gimnastycznej: Szkoły Podstawowej Nr 18 w Nowym Sączu ul. Broniewskiego 5, trzy razy w tygodniu po jednej godzinie przez okres od 2 września do 30 listopada 2015 r.

następnie zorganizowane zostaną wyjazdy :

do Krynicy – udział w Festiwalu Biegowym - Przemarsz Nordic Walking w m-cu wrześniu 2015 r.

do Uzdrowiska Kopalnia Soli w Bochni na pobyt nocny w komorze Ważyn w m-cu paźdz.-listop.2015 r.

Cele tego projektu odnoszą się wprost do priorytetowych zadań zawartych w „programie współpracy na 2015 rok” z obszaru „Ochrona Zdrowia” punkt 3.1 – „ prowadzenie rehabilitacji osób niepełnosprawnych oraz działań mających na celu poprawę funkcjonowania osób chorych i niepełnosprawnych”

3.2 „ prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć, które mają na celu nabywanie, rozwijanie i podtrzymanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych,

7. Miejsce realizacji zadania publicznego

Szkoła Podstawowa Nr 18 w Nowym Sączu ul. Broniewskiego 5 /wynajem sali gimnast/

Kopalnia Soli Bochnia sp. z o.o 32-700 Bochnia ul. Campi 15 /pobyt/

Biuro Stowarzyszenia w Szkole Podstawowej Nr 18 ul. Broniewskiego 5

8. Opis poszczególnych działań w zakresie realizacji zadania publicznego¹²⁾

Stowarzyszenie „Przyjaciele Serca i Życia „ w Nowym Sączu w ramach swojej działalności statutowej prowadzi działalność rehabilitacyjną dla osób starszych i niepełnosprawnych i z chorobami układu krążenia od ponad 20-tu lat..

W ramach tego projektu przewidujemy trzy formy rehabilitacji:

1. prowadzenie gimnastyki rehabilitacyjnej na sali 3 x w tygodniu po 1 h przez 3 m-ce dla ok.30-tu osób / jest to zadanie cykliczne, prowadzone od 1994 roku, cieszące się dużym powodzeniem/ Zajęcia gimnastyczne odbywać się będą w okresie od 2-go września do 30 listopada 2015 r. / umowa o wynajem sali gimnastycznej i z rehabilitantem prowadzenie zajęć/.

2. wyjazd do Krynicy na Festiwal Biegowy – Przemarsz Nordic Walking w m-cu wrześniu 2015 r.

przewidywany dla 40 osób. Potrzeba zamówić: 40 szt koszulek z logo Stowarzyszenia i Miasta Nowy Sącz, autokar na wyjazd, ubezpiecz. na podst.listy uczest. posiłek.

3. wyjazd do Kopalni Soli w Bochni w m-cu paźdz. lub listopadzie br. potrzeba zarezerwować miejsce i termin pobytu w kopalni, autokar na wyjazd, ubezpieczenie, posiłek.

Na b ó r na wymienione zajęcia jest otwarty, a informacja szczegółowa jest dostępna w biurze St-nia i na stronie internetowej www.przyjaciele-serca.pl

Następne działania w zakresie realizacji zadania publicznego to:

- zawarcie umów: na wynajem sali gimnastycznej, z rehabilitantem, z księgową
- zgłoszenie udziału na Festiwalu Biegowym w Krynicy
- potwierdzenie rezerwacji pobytu w Kopalni Soli Bochnia zamów. autokaru,
- comiesięczne sporządzanie i sprawdzanie list obecności uczestn. zadania
- sporządzanie list wynagr. dla księgowej

pobieranie opłat w wysok. ok. 50% kosztu od uczestn. zadania

- wypisywanie kwitów KP, sporządzanie zestawień, sporządzanie raportów kasowych, / co m-c/
- księgowanie dokumentów, sporządzanie bieżących wydruków,
- sporządzanie rozliczenia z ZUS i Urz.Skarb , sporządzania przelewów należ. składek .i podatku
- sporządzenie sprawozdania końcowego z rozliczenia zadania publicznego

9. Harmonogram

Zadanie publiczne realizowane w okresie od 2 września 2015 r. do 30 listopada 2015 r.		
Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania publicznego ¹⁴⁾	Terminy realizacji poszczególnych działań	Oferent lub inny podmiot odpowiedzialny za działanie w zakresie realizowanego zadania publicznego
I.p 1 Nabór uczestników zadania sporządzenie list obecności , 2 Zawarcie umów: na wynajem sali gimnast. z rehabilitantem, z księgową 3.prowadzenie gimnastyki rehabil. na sali gimnastycznej 3x w tygodniu po 1h przez 3 mce dla 30os 4.zgłoszenie udziału i zamówienie koszulek i autokaru na wyjazd do Krynicy 5.potwierdz. rezerwacji pobytu i zamów. autokaru na wyjazd do Kopalni Soli w Bochni 6 .sporz. i sprawdzanie list obecności 7. Przyjmowanie opłat od uczestn.z 8.Księgowanie dok. dotyczących realizacji zadania, sporz wydruk 9. Sporządzenie wypłaty wynagr	m-c IX/2015 r m-c IX/2015 r. m-c IX –XI/ 2015 r. m-c IX/2015 r. M-c IX/2015 r. M-c IX – XI/2015 r. M-c IX – XI/2015 r. Wg. umowy zlec od IX-XI/2015 r.r. M-c IX – XI/2015 r.	Stowarzyszenie „Przyjaciele Serca i Życia” W Nowym Sączu ul.Broniewskiego5

księgowej		
10. Sporządzenie rozlicz z ZUS, Urz. Skarb.	Na bieżąco	
11. Opracowanie sprawozdania z realizacji zadania	wg umowy	

10. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego¹⁵⁾

Rezultaty ilościowe:

Liczba godz- gimn. reh. sala- 12h w m-cu x 3 m-ce = 36h x 30 uczestn = 108 osobo/godzin

Wyjazd do Krynicy od godz. 9-tej do 18-tej

Wyjazd do Kopalni Soli w Bochni 1 doba

/ weryfikowane na podstawie list obecności/

Rezultaty jakościowe:

Realizacja zadania publicznego przyniesie beneficjentom bezpośrednie korzyści:

korzystanie z gimnastyki rehabilitacyjnej na sali przez trzy dni w tygodniu i udział w terapii grupowej poprawi ogólny stan zdrowia uczestnika i wystąpi:

- poprawa kondycji zdrowotnej, fizycznej i psychicznej seniorów
- zagospodarowany zostanie wolny czas, znikną negatywne stereotypy związane z wiekiem
- wystąpią wyższe osobiste predyspozycje
- zwiększy się koncentracja i zaangażowanie
- zwiększy się u uczestników poczucie bycia potrzebnym w społeczeństwie

Dodatkowo na zakończenie realizacji projektu przeprowadzona zostanie „ankieta” z jego uczestn, która pozwoli zbadać stopień osiągnięcia realizacji powyższych rezultatów oraz dodatkowo poprzez uczestniczenie w systematycznej gimnastyce rehabilitacyjnej i wykonywanie regularnych ćwiczeń przez długi okres czasu wystąpi również:

1. „wytrenowanie układu krążenia”
2. przygotowanie serca do pokonywania większego wysiłku
3. wydajniejsza praca serca /mniejsze zużycie tlenu na jednostkę energii/
4. zahamowanie rozwoju miażdżycy, obniżenie cholesterolu
5. zwiększenie wydajności pracy mięśni szkieletowych i kręgosłupa co daje doskonałe efekty w walce z osteoporozą

IV. Kalkulacja przewidywanych kosztów realizacji zadania publicznego

1. Zaktualizowany Kosztorys ze względu na rodzaj kosztów:

Lp.	Rodzaj kosztów	Ilość jednostek	Koszt jednostkowy (w zł)	Rodzaj miary	Koszt całkowity (w zł)	z tego do pokrycia z wnioskowanej dotacji (w zł)	z tego z finansowych środków własnych, środków z innych źródeł, w tym wpłat i opłat adresatów zadania publicznego (w zł)	Koszt do pokrycia z wkładu osobowego, w tym pracy społecznej członków i świadczeń wolontariuszy (w zł)
I	Koszty merytoryczne po stronie St. PSiZ				11764,00	7014,00	4750,00	0,00
1	Gimnastyka w sali – wynajem sali (faktura)	3	338,00	m-c	1014,00	1014,00	0,00	0,00
2	Wynagrodzenie rehabilitanta za gimnastykę na sali (faktura)	3	650,00	m-c	1950,00	1000,00	950,00	0,00
3	Wynajem autokaru do Krynicy 40kxm2 (faktura)	80	4,00	km	320,00	320,00	0,00	0,00
4	Koszulki 40 szt. (faktura)	40	45,00	szt.	1800,00	1800,00	0,00	0,00
5	Posiłek (Krynica)	40	25,00	os.	1000,00	500,00	500,00	0,00
6	Ubezpieczenie polisa (Krynica)	40	1,00	os.	40,00	40,00	0,00	0,00
7	Wynajem autokaru do Bochni 100kxm2	200	4,00	km	800,00	800,00	0,00	0,00
8	Bilety na nocny pobyt w kopalni soli	40	95,00	os.	3800,00	1000,00	2800,00	0,00
9	Ubezpieczenie polisa (Bochnia)	40	1,00	os.	40,00	40,00	0,00	0,00
10	Posiłek (Bochnia)	40	25,00	os.	1000,00	500,00	500,00	0,00
II	Koszty obsługi zadania publicznego po stronie St. PSiZ				2610,00	0,00	600,00	2010,00
1	Koordynator projektu 25hx3m-ce	75	22,00	h	1650,00	0,00	0,00	1650,00
2	Obsługa księgowa	3	200,00	m-c	600,00	0,00	600,00	0,00
3	Obsługa administracyjna 10hx3m-ce	30	12,00	h	360,00	0,00	0,00	360,00
III	Inne koszty w tym wyposażenia i promocji po stronie St. PSiZ				200,00	0,00	200,00	0,00
1	Papier, tusz	1	200,00	pakiet	200,00	0,00	200,00	0,00
IV	Ogółem				14574,00	7014,00	5550,00	2010,00

2. Przewidywane źródła finansowania zadania publicznego

1	Wnioskowana kwota dotacji	7014,00 zł	48,13 %
2	Środki finansowe własne	0,00 zł	0,00 %
3	Środki finansowe z innych źródeł ogółem (środki finansowe wymienione w pkt. 3.1-3.3)	5550,00 zł	38,08 %
3.1	wpłaty i opłaty adresatów zadania publicznego	5550,00 zł	38,08 %

3.2	środki finansowe z innych źródeł publicznych (w szczególności: dotacje z budżetu państwa lub budżetu jednostki samorządu terytorialnego, funduszy celowych, środki z funduszy strukturalnych)	0,00 zł	0,00 %
3.3	pozostałe	0,00 zł	0,00 %
4	Wkład osobowy (w tym świadczenia wolontariuszy i praca społeczna członków)	2010,00 zł	13,79 %
5	Ogółem (środki wymienione w pkt 1- 4)	14574,00 zł	100%

3. Finansowe środki z innych źródeł publicznych²¹⁾

Nazwa organu administracji publicznej lub innej jednostki sektora finansów publicznych	Kwota środków (w zł)	Informacja o tym, czy wniosek (oferta) o przyznanie środków został (-a) rozpatrzony(-a) pozytywnie, czy też nie został(-a) jeszcze rozpatrzony(-a)	Termin rozpatrzenia – w przypadku wniosków (ofert) nierozpatrzonych do czasu złożenia niniejszej oferty
Nie dotyczy		TAK/NIE ¹⁾	

Uwagi, które mogą mieć znaczenie przy ocenie kosztorysu

Nie dotyczy

V. Inne wybrane informacje dotyczące zadania publicznego

Zasoby kadrowe przewidywane do wykorzystania przy realizacji projektu zadania publicznego:

1.Rehabilitant – Tomasz Baliczek – mgr wychow. fizycz. specjalizacja – Rehabilitacja. Zawarta umowa na prowadzenie gimnastyki rehabilitacyjnej na sali, osoba z długoletnim stażem, dodatkowo posiada duże doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi,

3. Anna Oleksy – koordynator projektu, w całości odpowiedzialna za realizację zadania publicznego w tym: nabór uczestników, organizowanie wyjazdu, zamówienie autokaru, rezerwacja miejsc, sporządzanie i sprawdzanie list obecności, ubezpieczenie, bieżąca obserwacja mająca na celu monitorowanie osiągnięć, końcowe opracowanie ankiety dla zbadania stopnia osiągnięć i korzyści z projektu / materiały konieczne na spotkanie podsumowujące projekt/

Opracowanie sprawozdania końcowego.

Długoletnia praca i doświadczenie w realizacji projektów tj. od 2005 roku jako prezes St-nia PSiŻ, „Lider działalności pro publico bono 2012”, Laureatka nagrody „Homicus Hominum w 2013 r, „Poza stereotypem –Senior Roku 2013”

4.Barbara Urban – obsługa administracyjna, miesięczne pobieranie opłat od uczestników zadania, wypisywanie kwitów KP, sporządzanie miesięcznych zestawień i raportów, szczegółowe opisywanie dokumentów dot. rozliczenia danego zadania, długoletnia praktyka i doświadczenie w realizacji projektów w zakresie odpłatności za udział w zadaniu ,

5.Bożena Zwolenik – księgowa zatrudniona na podstawie um.zlecenia do obsługi projektu w tym: opisywanie, dekretowanie i księgowanie dokumentów tj. kosztów i przychodów związanych ściśle z celem realizowanego zadania, na wyodrębnionej dokumentacji finansowo-księgowej tj. środków finansowych otrzymanych na realizację zadania zgodnie z zasadami

wynikającymi z ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości /Dz. U. z 2013 r. poz 330, z późn. zm./ w sposób umożliwiający identyfikację poszczególnych operacji finansowych, jako działalności nieodpłatnej i działalności odpłatnej,

sporządzenie miesięcznych wydruków. Odpowiedzialna za przestrzeganie wykonania łącznej kwoty dotacji wynikającej z zatwierdzonego umową budżetu zadania. Posiada długoletnie doświadczenie w pracy na stanowisku głównej księgowej i umiejętność bieżącego i końcowego rozliczania projektu.

2. Zasoby rzeczowe oferenta przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania

Przy realizacji zadania przewiduje się wykorzystanie własnego sprzętu rehabilitacyjnego jak piłki rehabilitacyjne duże 55 i 65 cm, piłki siatkowe, taśmy gumowe, hantle, kalimaty do prowadzenia gimnastyki na sali gimnastycznej, oraz lokal biura Stowarzyszenia, komputer, drukarka, ksero, materiały biurowe i telefony.

3. Dotychczasowe doświadczenia w realizacji zadań publicznych podobnego rodzaju (ze wskazaniem, które z tych zadań realizowane były we współpracy z administracją publiczną).

Stowarzyszenie „Przyjaciele Serca i Życia” w Nowym Sączu działa już 21 lat, zrzesza ponad 130 członków, w tym osoby starsze i niepełnosprawne. Swoją misję Stowarzyszenie realizuje w drodze działań w obrębie samopomocy oraz samokształcenia w dziedzinie prewencji pierwotnej i wtórnej oraz rehabilitacji w chorobach układu krążenia. Ponadto Stowarzyszenie organizuje działania i akcje prewencyjne w zakresie ochrony i promocji zdrowia i zdrowego trybu życia.

Stowarzyszenie jest również inicjatorem działań i projektów o zasięgu lokalnym, aktywizującym osoby starsze i niepełnosprawne. Organizuje i realizuje sztandarowy projekt „Serce w dobrej formie” oraz „Żyj aktywnie” mające na celu przekonanie osób starszych, że wiek emerytalny nie jest równoznaczny z wykluczeniem społecznym, a zdrowy tryb życia i spędzanie wolnego czasu aktywnie przekładają się na dobre samopoczucie i cieszenie się życiem na emeryturze.

Cele określone w Statucie dają możliwość rozwijania wszechstronnej działalności profilaktyczno-rehabilitacyjnej m.in. poprzez organizację zajęć gimnastyki rehabilitacyjnej / w pomieszczeniach, na świeżym powietrzu, na basenie/ grupowych spacerów z kijami „Nordic Walking, wyjazdów terapeutyczno-rehabilitacyjnych do Termy „Bania” w Białce Tatrzańskiej”, czternastodniowych turnusów rehabilitacyjnych nad morzem i innych spotkań integracyjnych /wręczenie Certyfikatów/ W ten sposób zachęcamy osoby starsze do czynnego udziału w życiu Miasta, poświęcenia wolnego czasu działalności społecznej oraz do dzielenia się doświadczeniem z młodszym pokoleniem. Projekt „Serce w dobrej formie” realizowany jest cyklicznie od 2007 roku i zawsze jest wspierany przez Miasto Nowy Sącz na podstawie „Programu współpracy miasta Nowego Sącza z organizacjami pozarządowymi” Dofinansowanie projektu na 2014 rok wynosiło 10000 zł.

Stowarzyszenie działa również w obszarze „turystyki” a dowodem są zrealizowane projekty od 2008 roku w postaci 3-dniowych wyjazdów turystyczno-krajoznawczych i tak:

7) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym.

Prezes ST.PSiZ

[Signature]
Anna Oleksy

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta/offerentów

Data. *Mony Sąd, dnia 03.03.2015*

Załączniki:

1. Kopia aktualnego odpisu z Krajowego Rejestru Sądowego, innego rejestru lub ewidencji
2. Statut podmiotu wnioskującego o dotację

Poświadczenie złożenia oferty

--

Adnotacje urzędowe²⁵⁾

--