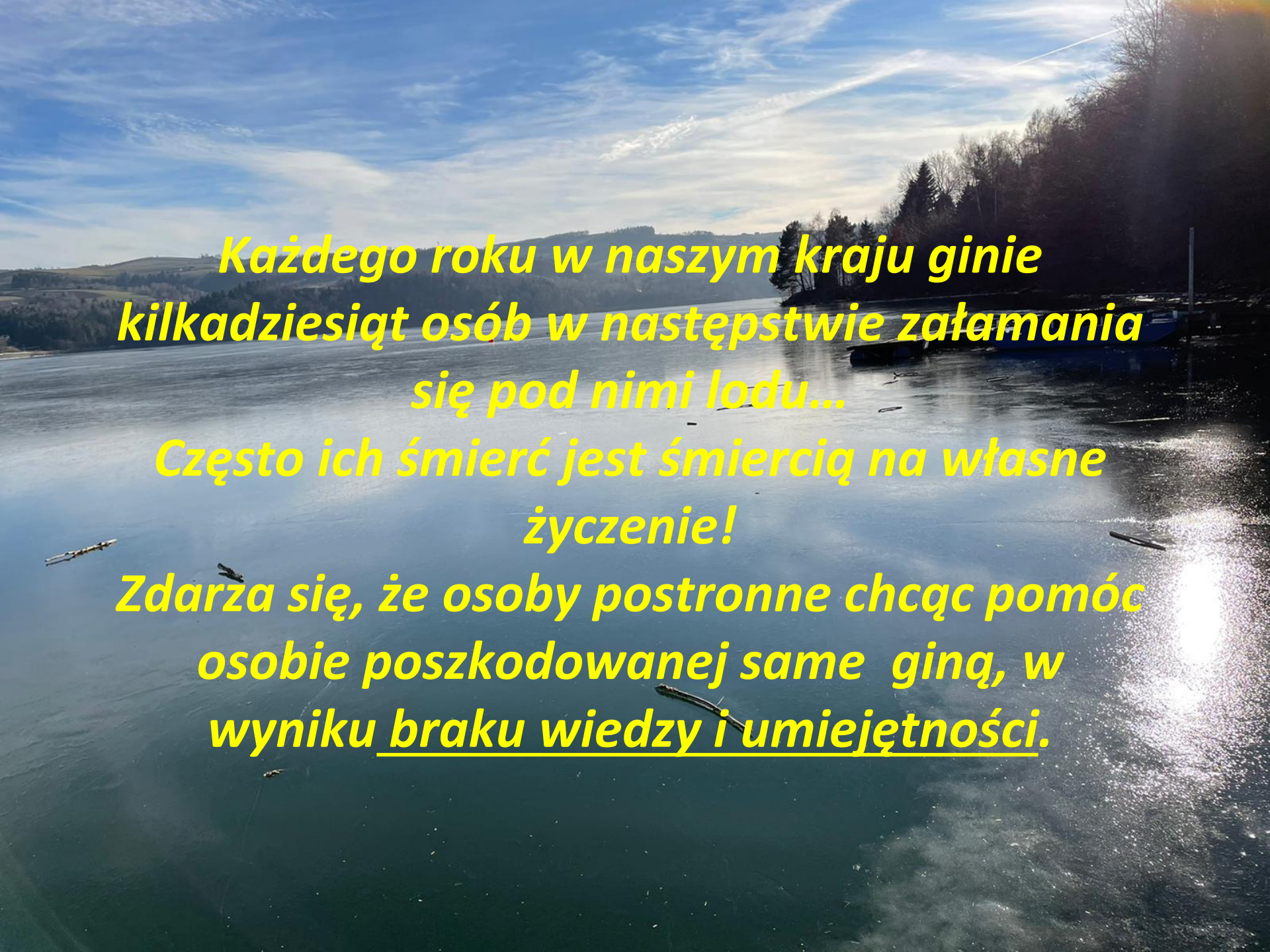




BEZPIECZNIE **NA LODZIE**



Opracował :Instruktor Wykładowca WOPR Tomasz Białkowski



*Każdego roku w naszym kraju ginie
kilkadziesiąt osób w następstwie załamania
się pod nimi lodu...*

*Często ich śmierć jest śmiercią na własne
życzenie!*

*Zdarza się, że osoby postronne chcąc pomóc
osobie poszkodowanej same giną, w
wyniku braku wiedzy i umiejętności.*

NIE ZAKAZY...

LECZ EDUKACJA !

BEZPIECZNIE NA ŚNIEGU I LODZIE



LODOWISKA

Chcąc jeździć na łyżwach, korzystaj tylko ze zorganizowanych i nadzorowanych lodowisk!!!

Zabawa na zamrzniętym jeziorze, stawie, gliniance, rzece jest bardzo niebezpieczna i może skończyć się tragicznie.

ZANIM WEJDZIESZ NA LÓD:

1. Zostaw komuś niezbędne informacje (gdzie, kiedy, z kim).
2. Najlepiej wybierz się w zaufanym towarzystwie (kto w miarę potrzeby będzie umiał udzielić stosownej pomocy).
3. Zabierz ze sobą jakieś środki asekuracyjne (długą linę, kolce, kamizelkę asekuracyjną).
4. Sprawdź wytrzymałość lodu i powtarzaj tę czynność.

JEŚLI LÓD SIĘ ZARWIE:

1. Nie wpadaj w panikę, zachowaj spokój.
2. Oszczędzaj siły na wydostanie się z wody.
3. Zdejmij ciężkie rzeczy (np. buty).
4. Jeśli się wydostaniesz, nie wstawaj tylko się czołgaj.
5. Przebierz się w suche ubrania.

KIEDY WIDZISZ, ŻE POD KIMŚ ZARWAŁ SIĘ LÓD:

1. Nie biegnij w kierunku ofiary.
2. Wezwij pomoc.
3. Postaraj się podać ofierze pływający przedmiot, drugi koniec liny, kurtki, gałęzi (upewnij się, że sam stoisz pewnie i ofiara nie pociągnie cię do wody).
4. Pomóż ofierze wydostać się na krawędź lodu.
5. Ogrzej osobę – suche ubrania, ciepły napój bezalkoholowy, czekolada.



Aktywność na lodzie



***Nie zabija woda nie zabija lód ...
zabija brak wiedzy !!!***



O LODZIE I WODZIE INFORMACJI KILKA



RODZAJE LODU I JEGO WYTZYMAŁOŚĆ

- **LÓD MĘTNY** – mętno-biały, nieprzezroczysty, powstaje w wyniku topnienia górnej warstwy lodu czystego na skutek podwyższenia temperatury. Zmiana barwy wiąże się z obecnością pęcherzyków powietrza
- **LÓD CZYSTY** – przezroczysty, o krystalicznej strukturze, tworzy się w temperaturach powietrza poniżej 0°C
- **LÓD ŚNIEGOWY** – tworzy się przy kolejnym topnieniu i zamarzaniu śniegu zalegającego na pokrywie lodowej dodatkowo go obciążając.

GRUBOŚĆ I NOSNOŚĆ LODU- HN

$$H_n = (H_{cz} + H_{ml}) - H_{zs}$$

Gdzie :

H_{cz} – grubość czystego lodu

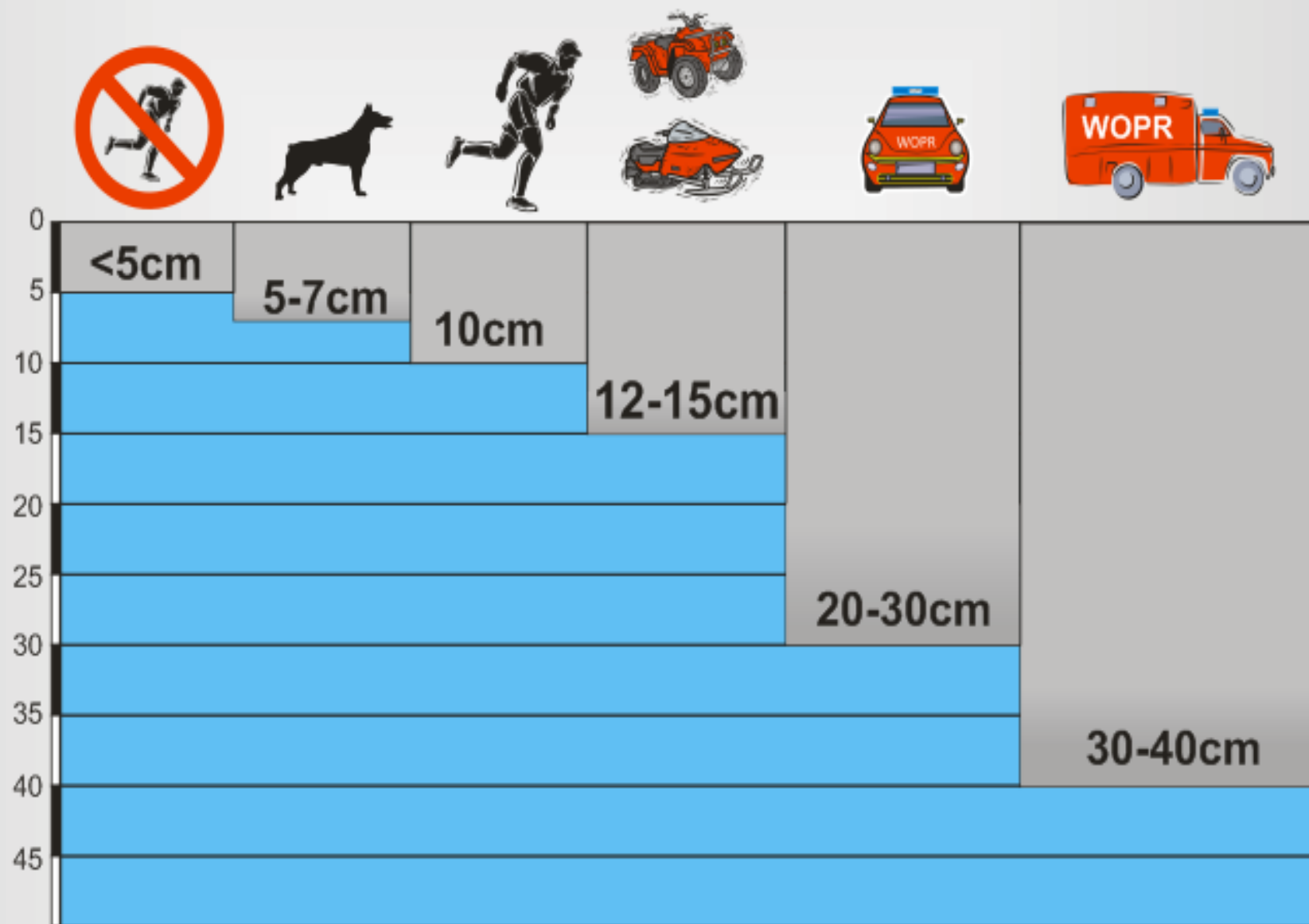
H_{ml} - grubość warstwy lodu mętnego

H_{zs} - grubość zalegającego śniegu

- Jeżeli lód mętny ma barwę mleczno-białą jego grubość zmniejszamy o połowę
- Grubość pokrywy zalegającego śniegu (jeżeli sypki odejmujemy połowę jeżeli mokry całą grubość)



GRUBOŚĆ LODU W CENTYMETRACH



Opracował: Instruktor WOPR nr 1083 Sebastian Dawid

MIEJSCA NIEBEZPIECZNE

- Ujścia ,odpływy , kanały
- Podwodne prądy
- Podwodne źródła naturalne i sztuczne
- Mosty , pomosty , budowle hydrotechniczne
- Miejsca porośnięte , bagniste i muliste

OKRESY SZCZEGÓLNIE NIEBEZPIECZNE

- WAHANIA TEMPERATUR
- OPADY DESZCZU
- WIOSNA I CZAS ROZTOPÓW
- PIERWSZE DNI MROŻNEJ POGODY
- DNI WOLNE Weekendy , ferie

Tak jest OK ?



Ludomir Handzel
Prezydent Miasta Nowego Sącza



Czy tu jest bezpiecznie ?









Czy tu jest bezpiecznie ?





mazury.info.pl

***Niestety !!!!
nie było bezpiecznie***



CZY TO JEST BEZPIECZNE ?



CZY TO JEST BEZPIECZNE ?

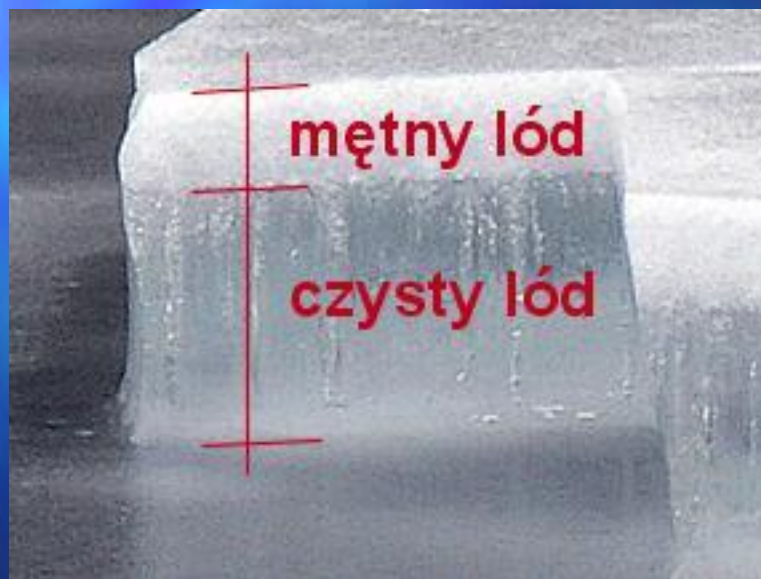


CZY TO JEST BEZPIECZNE ?

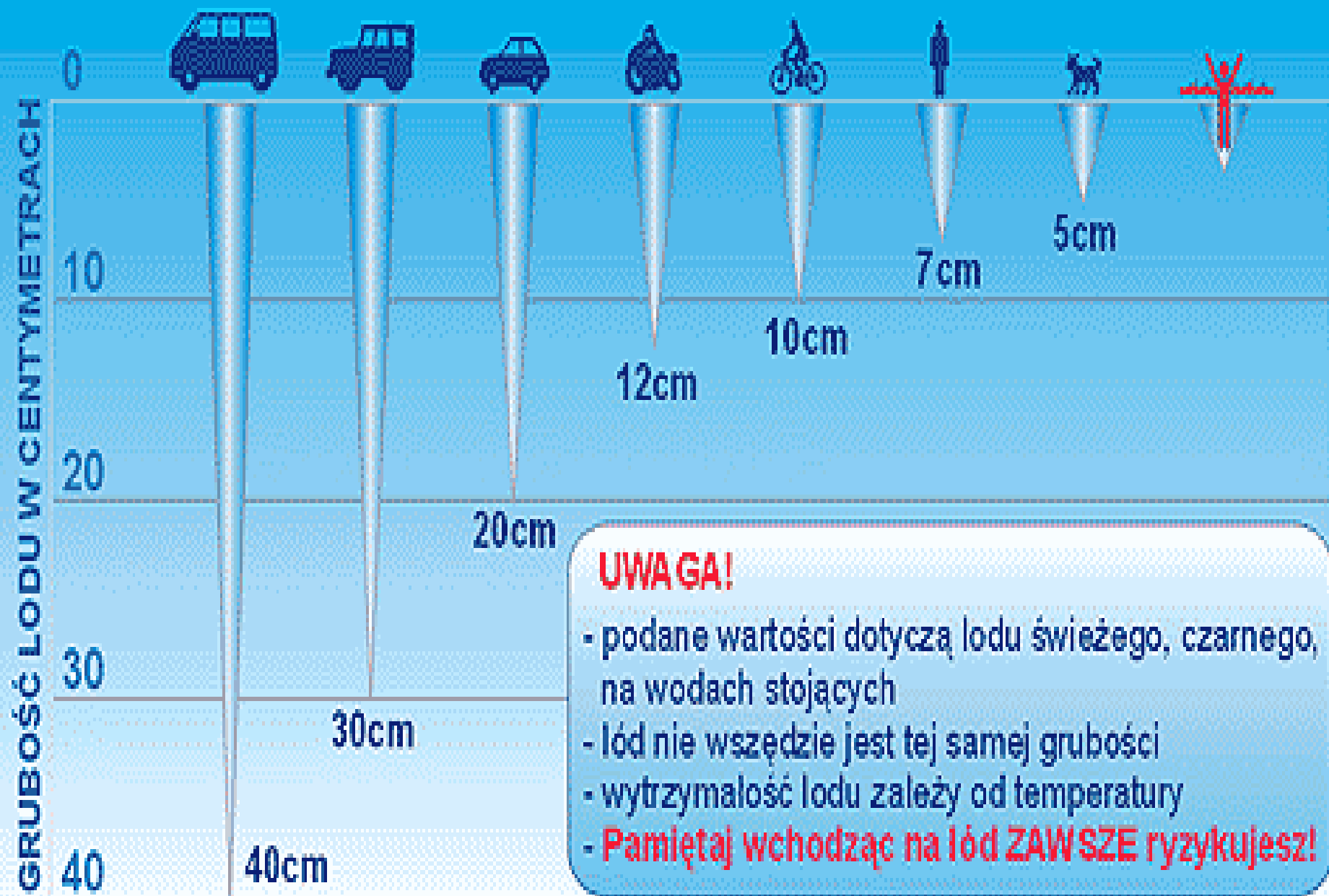


..jeżeli już znajdziesz się na lodzie

- Sprawdź grubość pokrywy lodowej
(bezpieczna – powyżej 10cm jednorodnego lodu)



Czy lód jest bezpieczny?



GDY ZNAJDZIESZ SIĘ NA LODZIE PORAD KILKA

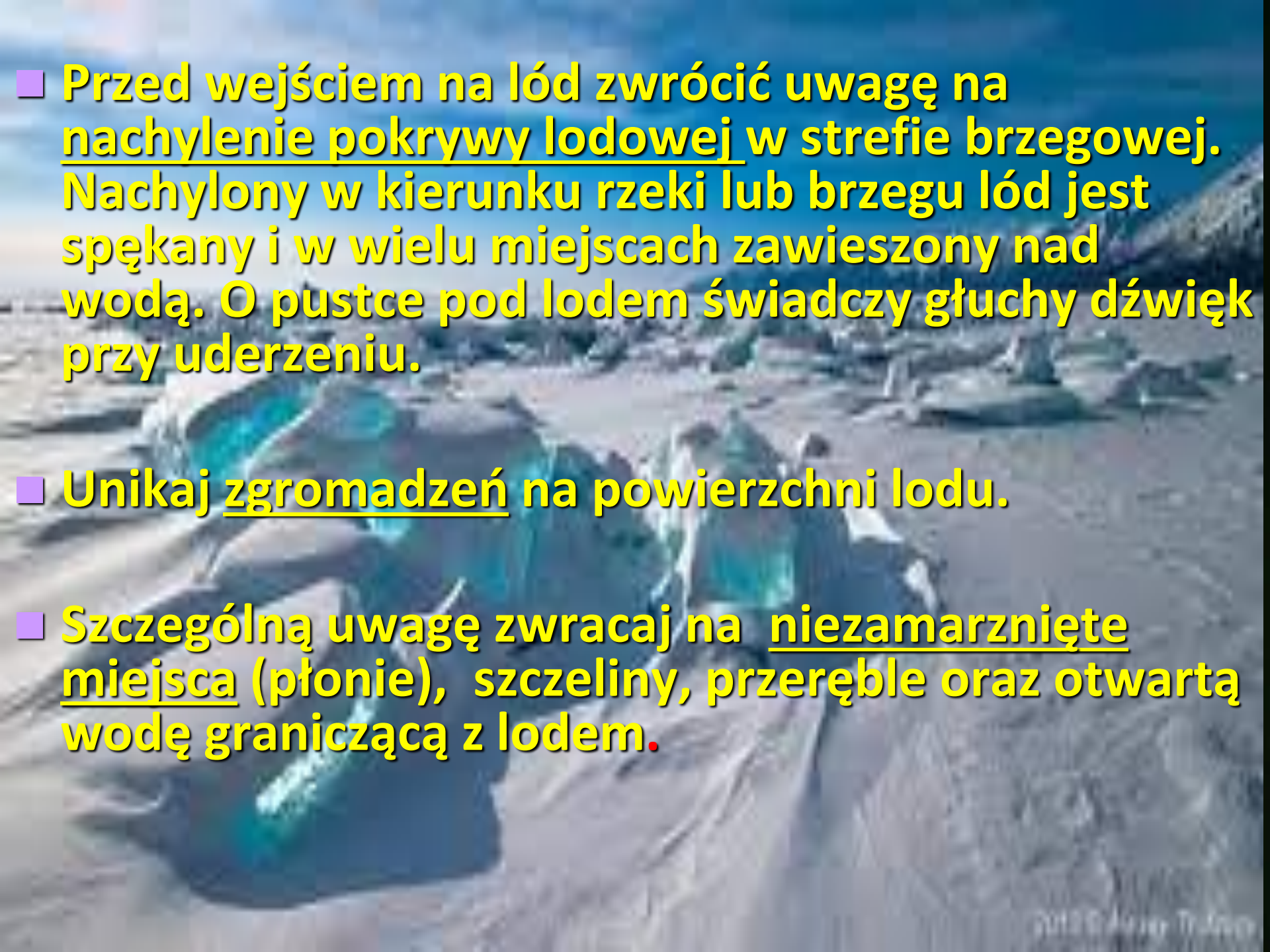


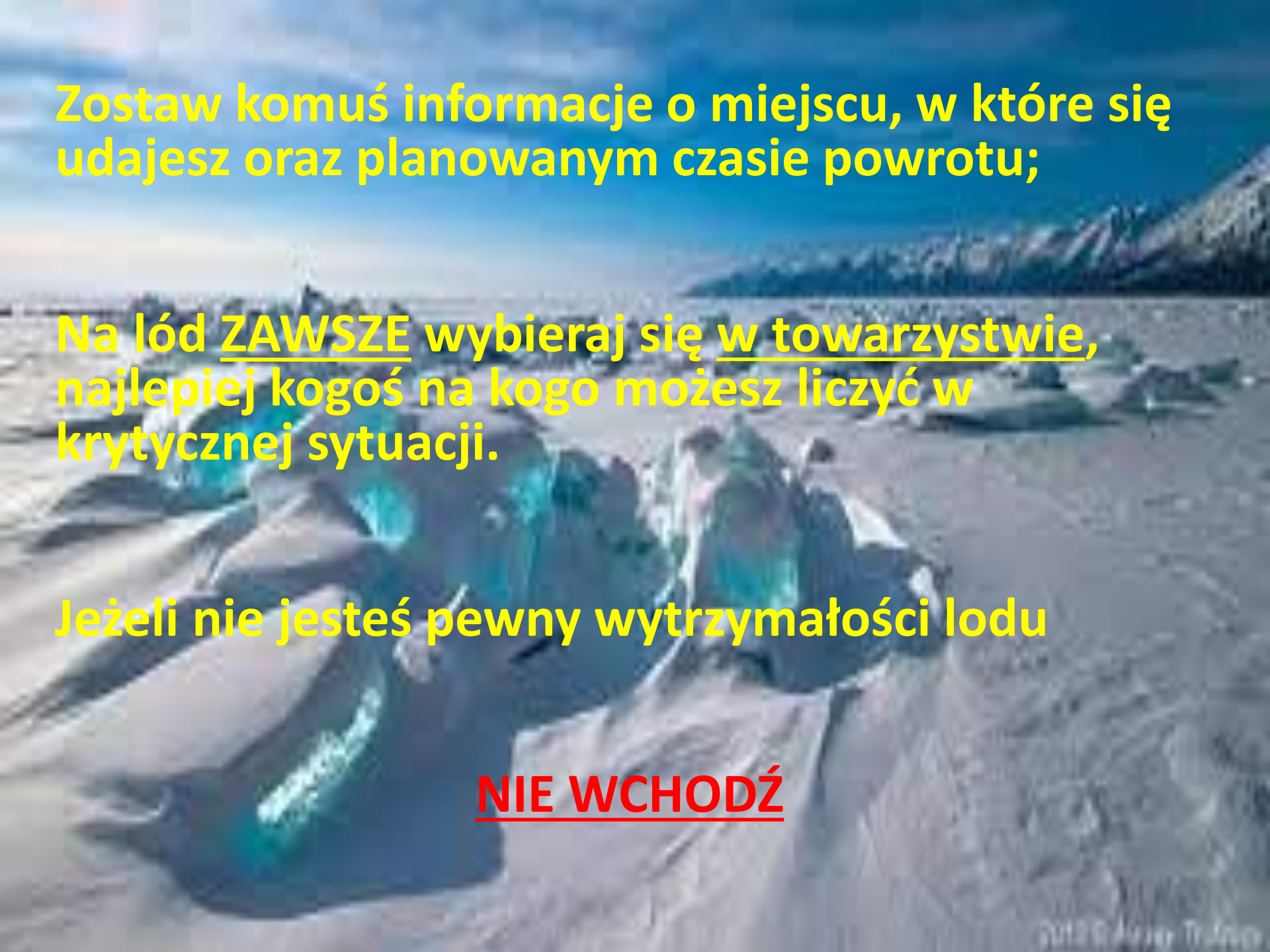
**Po lodzie poruszaj się z tyczką, kijem,
żerdzią**

Nie trzymaj nigdy rąk w kieszeniach

**Poruszając się po lodzie
pamiętaj, że im bardziej
rozłożysz ciężar swojego ciała na
powierzchni lodu, tym większa
szansa, że lód Cię utrzyma.**



- 
- Przed wejściem na lód zwrócić uwagę na nachylenie pokrywy lodowej w strefie brzegowej. Nachylony w kierunku rzeki lub brzegu lód jest spękany i w wielu miejscach zawieszony nad wodą. O pustce pod lodem świadczy głuchy dźwięk przy uderzeniu.
 - Unikaj zgromadzeń na powierzchni lodu.
 - Szczególną uwagę zwracaj na niezamarznięte miejsca (płonie), szczeliny, przeręble oraz otwartą wodę graniczącą z lodem.

A group of people are walking across a vast, flat, and icy landscape, likely a frozen body of water or a snowfield. They are dressed in winter gear, including hats and jackets. In the background, there are dark, jagged mountains under a clear blue sky. The overall scene is cold and desolate.

Zostaw komuś informacje o miejscu, w które się udajesz oraz planowanym czasie powrotu;

Na lód ZAWSZE wybieraj się w towarzystwie, najlepiej kogoś na kogo możesz liczyć w krytycznej sytuacji.

Jeżeli nie jesteś pewny wytrzymałości lodu

NIE WCHODŹ

Jeżeli łódź się zarwie



Postaraj się nie wpadać w panikę, zachowaj spokój.

Oszczędzaj siły na wydostanie się z wody.

Wydostanie się bez niczyjej pomocy o własnych siłach jest niezwykle trudne.

AUTORATOWNICTWO

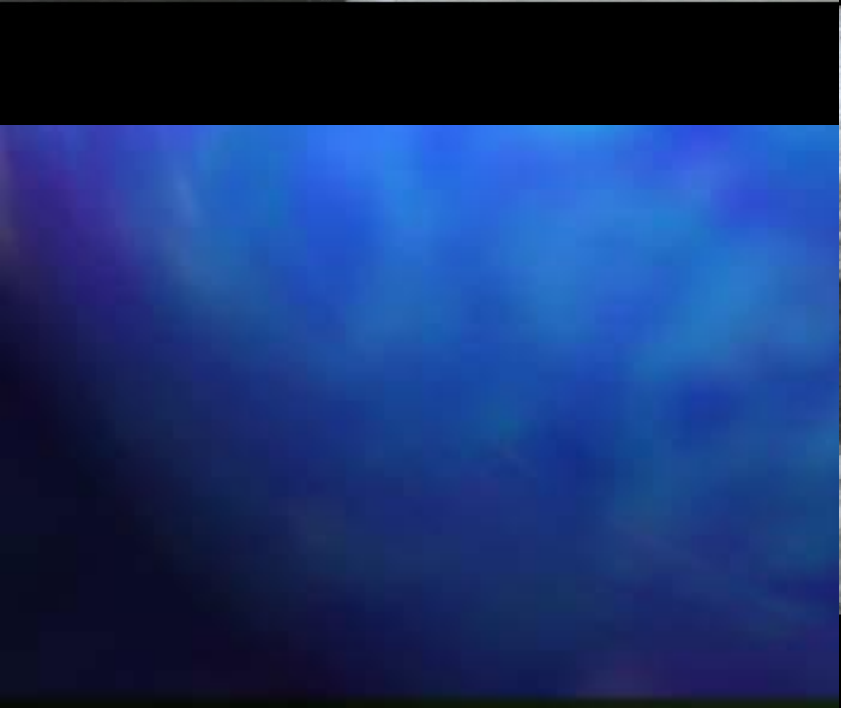
GDY JUŻ LÓD SIĘ ZAŁAMIE

Staraj się wypłynąć spod lodu kieruj się światłem i bąblami powietrza.

Ubranie w pierwszej fazie ma dodatkowy wypór (uwięzione powietrze) zapewnia także izolację cieplną potem staje się balastem.

Czas działa na twoją niekorzyść- pierwsza próba wydostania powinna być skuteczna.

Jeżeli czujesz że opadasz z sił połóż ręce na krawędzi lodu tak aby ubranie do niego przymarzło.





**Jeśli się wydostaniesz, nie wstawaj!
Powoli „odturlaj” się
w bezpieczne miejsce**





Kiedy pod kimś zarwał się lód

Nie biegnij w kierunku ofiary - lód w tym miejscu może być słaby i może zarwać się również pod TOBĄ.

Wezwij pomoc z telefonu komórkowego.

Staraj się podać lub rzucić cokolwiek, za co można się trzymać np. linę, gałąź, kurtkę.

Pomóż ofierze wydostać się na krawędź lodu.

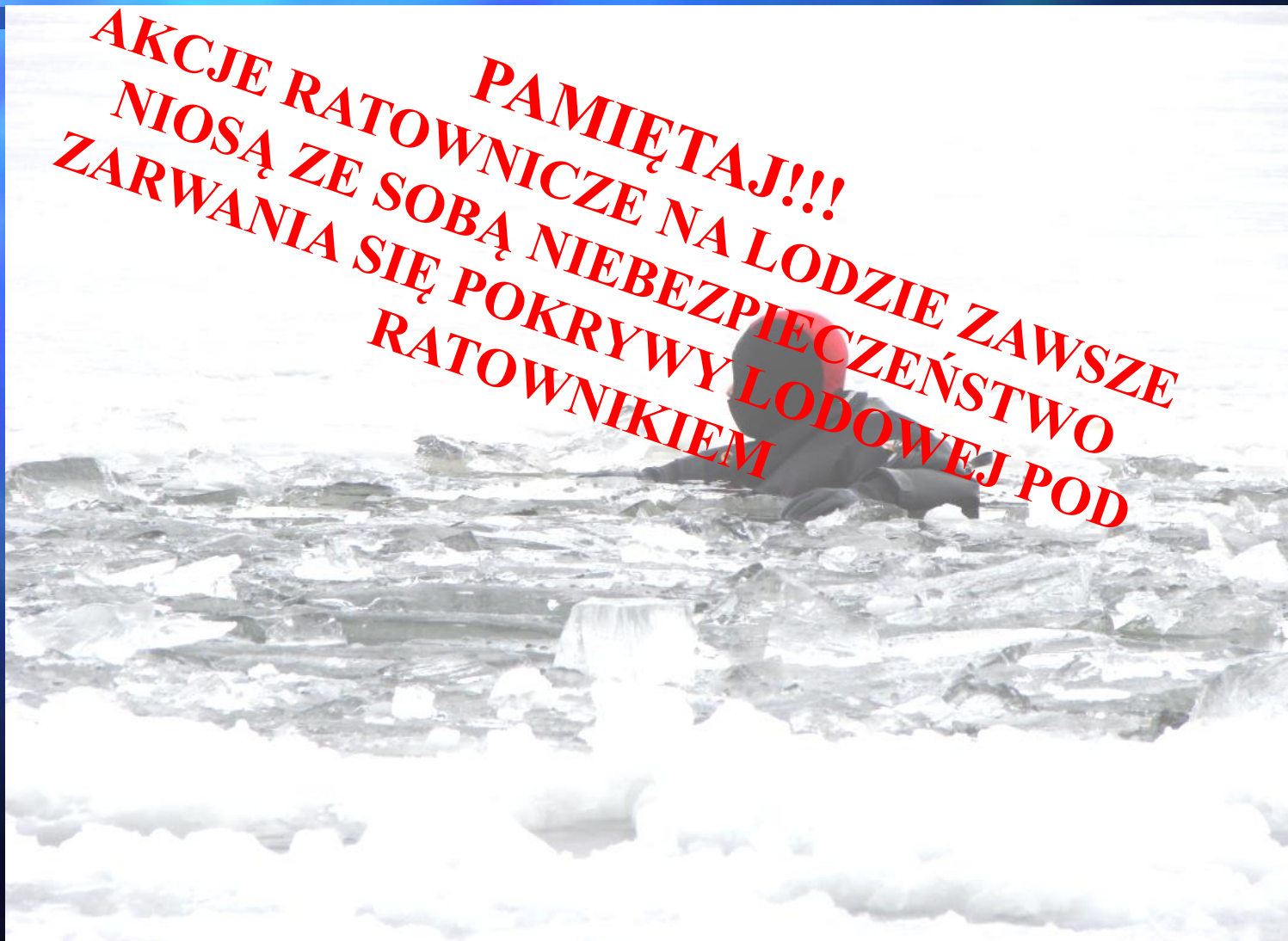
A photograph of an ice rescue training exercise. In the foreground, a rescuer in a red helmet and dry suit is swimming in a pool of water surrounded by ice floes. In the background, other rescuers in similar gear are standing on a wooden platform or dock. A red inflatable boat is visible in the upper left. The scene is set outdoors on a body of water with a grassy bank in the background.

JAK MOŻEMY POMÓC ?

Dobry ratownik to ?

ŻYWY RATOWNIK !!!

PAMIĘTAJ!!!
AKCJE RATOWNICZE NA LODZIE ZAWSZE
NIOSĄ ZE SOBĄ NIEBEZPIECZEŃSTWO
ZARWANIA SIĘ POKRYWY LODOWEJ POD
RATOWNIKIEM



















**TERAZ JUŻ WIESZ
co jest źle ?!!**



PAMIĘTAJ ŻE :

GDY ZARWIE SIĘ POD TOBĄ LÓD

Nie zabija woda

Nie zabija lód

ZABIJA ZIMNO!!!

ZABIJA BRAK WIEDZY!!!

**SPRZĘT RATUNKOWY
STOSOWANY W
RATOWNICTWIE LODOWYM**

WYPOSAZENIE INDYWIDUALNE





















orekGMURCZYK.pl





**Ratownicy aby wyruszyć z pomocą do osób jej
potrzebujących muszą otrzymać
zawiadomienie o zaistniałym wypadku czy też
zaginięciu .**





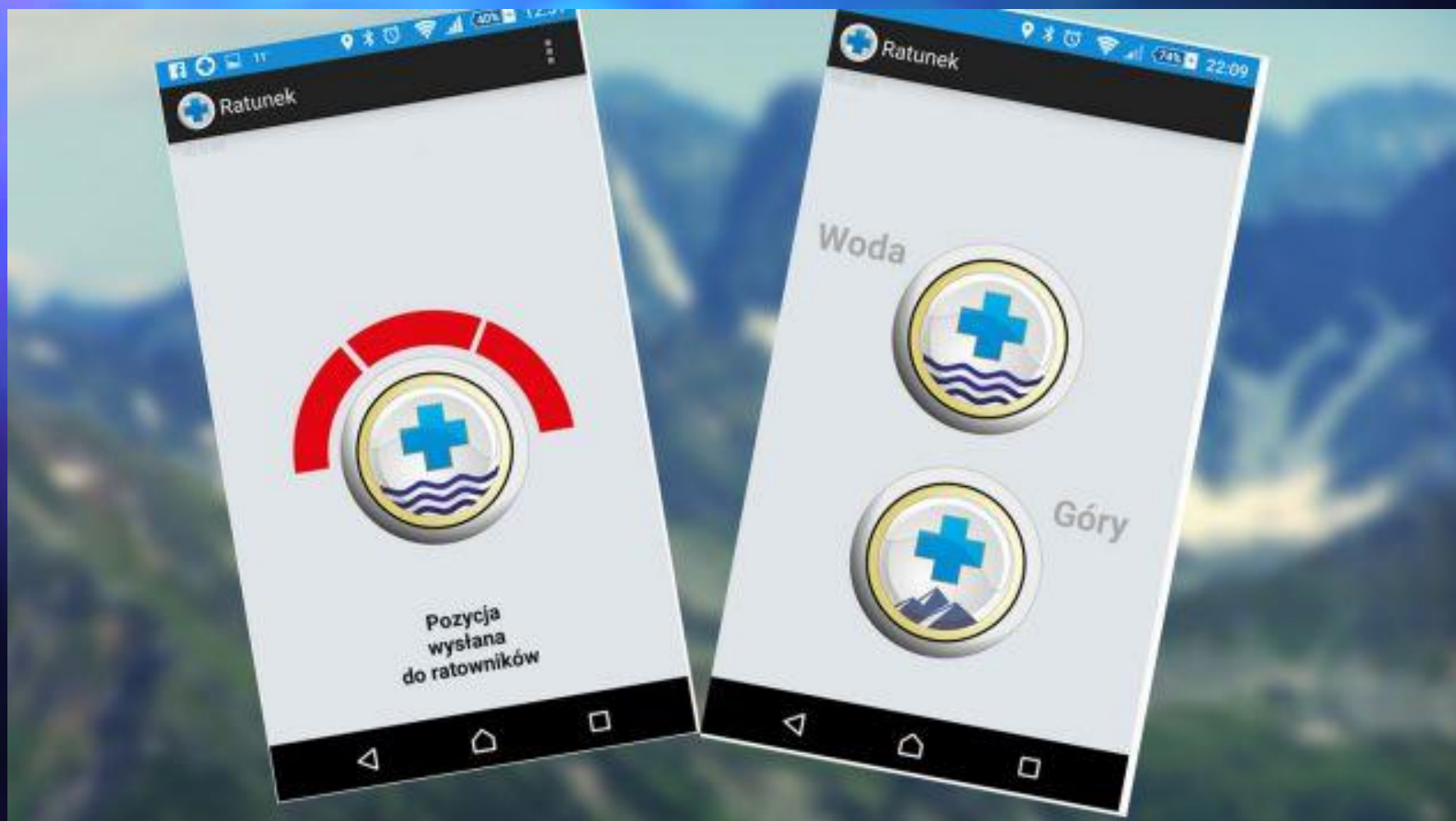
601 100 100 LUB 112

Oznakowanie miejsc niebezpiecznych

OK

- Ograniczenie dostępu
- Oznakowanie w sposób widoczny
- Wykorzystanie dostępnego materiału

Aplikacja RATUNEK



Pytania?

