



Nowy Sącz
Miasto Królewskie

D Vitamina

MA REALNY WPŁYW NA ZDROWIE CZŁOWIEKA



zapobiega rozwojowi krzywicy niedoborowej w wieku rozwojowym oraz osteomalacji i osteoporozy,

wpływa na prawidłowe funkcjonowanie układu mięśniowo-szkieletowego,

wzmacnia układ odpornościowy przez co zmniejsza ryzyko chorób infekcyjnych,

zapobiega rozwojowi chorób sercowo-naczyniowych oraz autoimmunologicznych (m.in. stwardnienia rozsianego, reumatoidalnego zapalenia stawów),

zapobiega rozwojowi cukrzycy typu 1 i 2,

zmniejsza ryzyko rozwoju wielu nowotworów
pozytywnie wpływa na funkcje neuropoznawcze (obniża ryzyko rozwoju choroby Alzheimera, Parkinsona, autyzmu, epilepsji), zmniejsza ryzyko chorób psychicznych (schizofrenii, depresji),

wpływa na płodność, pomyślny przebieg ciąży i porodu.

Należy zatem dążyć do osiągnięcia i utrzymania stężenia **25(OH)D** w granicach **30-50 ng/ml** zarówno dla właściwego funkcjonowania ukł. mięśniowo-szkieletowego, jak również dla ogólnego zdrowia i dobrego samopoczucia.

Ludomir Handzel

PREZYDENT MIASTA NOWEGO SĄCZA