

1. Organizator: Miejski Ośrodek Kultury, Al. Wolności 23, 33-300 Nowy Sącz
tel. do zapisów **500 23 11 23**, mail: biuro@mok.nowysacz.pl

nazwa zajęć	forma zajęć	dla kogo przedział wiekowy	miejsce zajęć (adres)	czas zajęć	ilość dostępnych miejsc
Warsztaty plastyki użytkowej	Warsztaty	7-15 lat	Al. Wolności 23, 33-300 Nowy Sącz	2021-07-05 10:00 2021-07-05 13:00 2021-07-12 10:00 2021-07-12 13:00 2021-07-19 10:00 2021-07-19 13:00 2021-07-26 10:00 2021-07-26 13:00	20 osób

				2021-08-02 10:00 2021-08-02 13:00 2021-08-09 10:00 2021-08-09 13:00	
„Drama i małe formy sceniczne”- Warsztaty muzyczno - teatralne	Warsztaty	7-12 lat	Al. Wolności 23, 33-300 Nowy Sącz	2021-07-06 10:00 2021-07-06 13:00 2021-07-13 10:00 2021-07-13 13:00 2021-07-20 10:00 2021-07-20 13:00 2021-07-27 10:00 2021-07-27 13:00 2021-08-03 10:00 2021-08-03 13:00	20 osób

				2021-08-10 10:00 2021-08-10 13:00 2021-08-17 10:00 2021-08-17 13:00	
„Taniec połamaniec dla niewtajemniczonych”- zajęcia z break dance	Warsztaty	7-14 lat	Al. Wolności 23, 33-300 Nowy Sącz	2021-07-07 10:00 2021-07-07 13:00 2021-07-14 10:00 2021-07-14 13:00 2021-07-21 10:00 2021-07-21 13:00 2021-07-28 10:00 2021-07-28 13:00	15 osób

„Tańcz, śpiewaj i baw się” - Warsztaty z rytmiki, śpiewu i tańca	Warsztaty	6-8 lat	Al. Wolności 23, 33-300 Nowy Sącz	2021-07-13 10:00 2021-07-13 12:00 2021-07-15 10:00 2021-07-15 12:00	15 osób
		9-10lat		2021-07-20 10:00 2021-07-20 12:00 2021-07-22 10:00 2021-07-22 12:00	

„Jak zatańczyć techno, jazz lub hip-hop” - Warsztaty z tańca nowoczesnego dla dzieci i młodzieży	Warsztaty	8-16 lat	Al. Wolności 23, 33-300 Nowy Sącz	2021-07-01 10:00 2021-07-01 13:00 2021-07-02 10:00 2021-07-02 13:00 2021-07-08 10:00 2021-07-08 13:00 2021-07-09 10:00 2021-07-09 13:00	15 osób
„Kot w butach”	Spektakl teatralny	5-10 lat	Al. Wolności 23, 33-300 Nowy Sącz	2021-08-26 10:00 2021-08-26 10:45 2021-08-26 12:00 2021-08-26 12:45 2021-08-27 10:00 2021-08-27 10:45 2021-08-27 12:00 2021-08-27 12:45	150 osób

„Wielki BUZZ GROW”	Spektakl teatralny	9-18 lat	Al. Wolności 23, 33-300 Nowy Sącz	2021-07-05 10:00 2021-07-05 11:00 2021-07-05 12:00 2021-07-05 13:00	150 osób
--------------------	--------------------	----------	--------------------------------------	--	----------

Zajęcia warsztatowe

Warsztaty plastyki użytkowej -

Zapraszamy na warsztaty kreatywne dla dzieci, podczas których dzieci samodzielnie tworzyć będą wspianą, i niezwykle oryginalną biżuterię, którą później zabierają do domu. Zajęcia kształtują umiejętności manualne, motywację do twórczego myślenia i działania, przyczynią się do rozwoju wyobraźni dziecięcej, ponieważ dzieci będą miały okazję do wymyślania własnych wzorów, które zawsze będą jedyne i niepowtarzalne. Każde warsztaty to wspiana zabawa i nauka.

„Drama i małe formy sceniczne”- Warsztaty muzyczno - teatralne

Miejski Ośrodek Kultury
Al. Wolności 23
33-300 Nowy Sącz

t: 18 443 89 59
e: biuro@mok.nowysacz.pl
w: mok.nowysacz.pl

NIP 734-30-10-800
REGON 492924183
RIK3/04

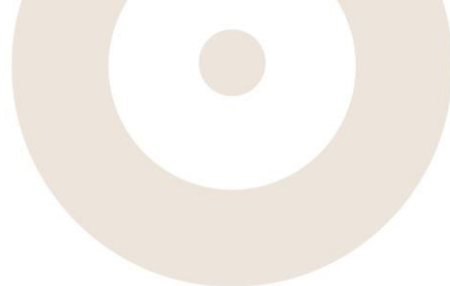
Warsztaty te mają na celu rozwijać umiejętności gry aktorskiej (ćwiczenia dykcji, artykulacji, praca z mikrofonem), poczucie rytmu i słuchu muzycznego oraz sprawności ruchowej. Ponadto warsztaty pomogą utrwalić teksty do przedstawień teatralnych oraz rozwijać współpracę między dziećmi, dzięki działaniom zespołowym.

„Taniec połamaniec dla niewtajemniczonych”- zajęcia z break dance

Warsztaty, na których dzieci poznają, czym jest technika tańca „Break Dance”, na czym polega, skąd się wywodzi i jak prawidłowo stawiać pierwsze kroki by zainteresowani mogli zgłębiać swoje zainteresowania tym tańcem. Nasz instruktor zadba o to, by zajęcia miały energetyczny, żywiołowy charakter.

„Tańcz, śpiewaj i baw się” - Warsztaty z rytmiki, śpiewu i tańca

Dzięki tym zajęciom dzieci mogą gromadzić różne doświadczenia poprzez używanie przedmiotów życia codziennego ale także niekonwencjonalnych materiałów, pobudzając przy tym wyrażanie wewnętrznych przeżyć związanych z ruchem, mową i śpiewem. A wszystko to poprzez zabawę z zastosowaniem wielu innowacyjnych pomysłów.



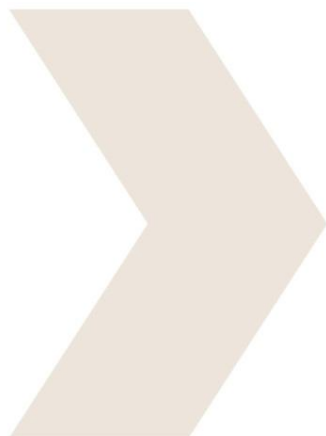
„Jak zatańczyć techno, jazz lub hip-hop” - Warsztaty z tańca nowoczesnego dla dzieci i młodzieży

Zajęcia pomagają zwiększyć świadomość własnego ciała, poprawiają koordynację ruchową, umiejętność korzystania z przestrzeni, pobudzają nie tylko krążenie, ale także wyobraźnię. Uwalniają też endorfiny, a dodatkowo spalają tkankę tłuszczową. Nauka tańca współczesnego powoduje, że pracuje ciało i umysł, wyrażając emocje i przemyślenia. Zapraszamy wszystkich tych którzy chcą rozwijać swoją sprawność fizyczną, wyobraźnię i pragną lepiej poznać samego siebie.

Spektakle Teatralne

„Kot w butach” w wykonaniu Teatru Lalek „TEN”

Scenariusz bajki powstał na podstawie baśni Charlesa Perraulta „Kot w butach”. Jest to jedna z najpiękniejszych i najbardziej znanych baśni. Opowiada o przebiegłym i zabawnym kocie, który w trosce o swojego pana, dopuszcza się wielu niecnych czynów i kręctw, by poprawić jego los i udowodnić, że kot potrafi być najlepszym przyjacielem człowieka. Lalki, mistrzowski tekst Jana Brzechwy i wesołe piosenki sprawiają że każdy znajdzie w tym przedstawieniu powód do uśmiechu!



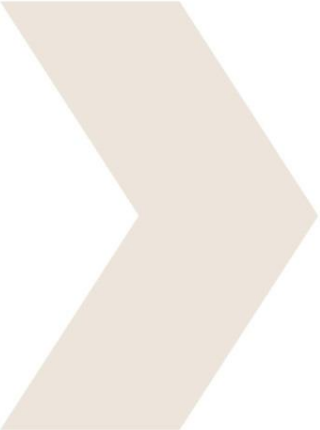
Miejski Ośrodek Kultury
Al. Wolności 23
33-300 Nowy Sącz

t: 18 443 89 59
e: biuro@mok.nowysacz.pl
w: mok.nowysacz.pl

NIP 734-30-10-800
REGON 492924183
RIK3/04

„Wielki BUZZ GROW” w wykonaniu Sceny M

Wielki Buzz Grow zanim stał się super bohaterem był po prostu... bazgrołem. Ale przeszedł długą drogę, żeby uwierzyć w sens swojego istnienia. Bez względu na to, kto nas stworzył i co o nas myśli, niezależnie od tego, jak wyglądamy - mamy wpływ na to, czy będziemy szczęśliwi, szczególnie jeśli doświadczymy odrobiny miłości. Bo każdy z nas jest przecież wyjątkowy i niepowtarzalny, a to najważniejsze! Sztuka opowiada o dorastaniu, dojrzewaniu i przemijaniu, ale też o rzeczach nieprzemijających, takich jak pamięć, sztuka, miłość. Wraz z Buzz Growem wędrujemy od dziecięcej frustracji, przez młodzieńczy bunt aż do finału - czy będzie happy i czy będzie end?



Miejski Ośrodek Kultury
Al. Wolności 23
33-300 Nowy Sącz

t: 18 443 89 59
e: biuro@mok.nowysacz.pl
w: mok.nowysacz.pl

NIP 734-30-10-800
REGON 492924183
RIK3/04