

FAKTY NA TEMAT GRYPY

NA PODSTAWIE POWIELANYCH MITÓW

1

DOMOWE SPOSOBY NIE POMAGAJĄ
ZWALCZYĆ WIRUSA GRYPY, A JEDYNE
NIECO ZWIĘKSZYĆ ODPORNOŚĆ



czosnek, cebula



mleko



cytryna



miód



2

GRYPA **NIE JEST** RODZAJEM
CIĘŻKIEGO PRZEZIĘBIENIA



można umrzeć
z powodu grypy



często wymaga
hospitalizacji



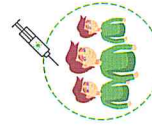
powoduje powikłania
np. zapalenie płuc



najgroźniejsza
dla dzieci i osób starszych

5

ZAWSZE WARTO SZCZEPIĆ SIĘ
PRZECIW GRYPIE - NAWET JEŚLI NIGDY
NA NIĄ NIE CHOROWAŁEŚ/AŚ



NAWET POKŁOWA
MOŻE BEZOBJAWOWO
LUB ŁAGODNIE
PRZECIHOZIĆ ZAKAŻENIE
I ROZPRZESTRZANIAĆ
WIRUSY

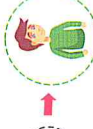
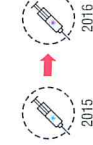
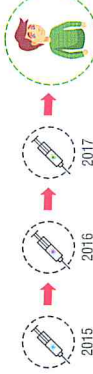


SZCZEPIONKA JEST
NAJLEPSZĄ OCHRONĄ

6

COROCZNE SZCZEPNIENIE PRZECIW GRYPIE
WZMACNIA UKŁAD ODPORNOŚCIOWY

UKŁAD ODPORNOŚCIOWY WYTWARZA ODPORNOŚĆ
- UCZY SIĘ WALCZYĆ Z WIRUSEM



SZCZEPIONKA WZMACNIA
UKŁAD ODPORNOŚCIOWY

4

SZCZEPNIENIE PRZECIW GRYPIE DZIAŁA
- CHRONI PRZED 3 LUB 4 SZCZEPAMI
WIRUSA GRYPY ZAWARTYMI W SZCZEPIONCE



WIRUSY GRYPY



CIĄGLE MUTUJĄ

w 2015 roku

w 2016 roku

w 2017 roku



Diatego odporność nabyta
w kontakcie ze starymi wirusami
przestaje chronić przed nowymi



3

SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE
NIE MOŻE WYWOŁAĆ GRYPY



inaktywowana
szczipionka

zawiera zabite
fragmenty wirusa

reakcje na szczepionkę mogą być podobne
do objawów grypy - jednak jej nie imitują

MIEJSKOWE

- bolesność
- zaczerwienienie
- obrzęk

Ogólne

- gorączka
- bóle głowy i mięśni

8

SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE
NIE CHRONI PRZED GRYPĄ ŻOŁĄDKOWĄ



GRYPA
ŻOŁĄDKOWA

wywolana
jest przez

ROTAWIRUSY

NOROWIRUSY

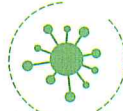


a nie przez
wirusa grypy



9

GRYPY NIE WYWOŁUJĄ WYCHŁODZENIA
ORGANIZMU I PRZEBYWANIE W NISKICH
TEMPERATURACH



NA GRYPE
CHOROJĄ TAKŻE
MIESZKANCY
TROPIKÓW



W POLSKIE OKRES
ZACHOROWAŃ
PRZYPADA
W MIESIĄCACH
GRUDZIEŃ-MARZEC

WIRUS GRYPY

TO ON WYWOŁUJE GRYPE

COROCZNE SZCZEPNIENIE PRZECIW GRYPIE TO:

1. NAJSKUTECZNIEJSZY SPOSÓB ZAPOBIEGANIA GRYPIE I JEJ GROŹNYM POWIKŁANIOM
2. REALNA KORZYŚĆ DLA KAŻDEGO, KTO CHCE ZDAŻYĆ PRZED GRYPĄ

