

PROGRAM SPOTKANIA

**„AKCJA MOTYWACJA, ANTYSTRES I DESIGN THINKING-
DZIAŁAJMY DZIŚ, ŻEBY MIEĆ LEPSZE JUTRO!”**

Szkolenie dwudniowe: 9 i 17 grudnia 2020

Trener: Danuta Jacoń-Chmielecka

**Szkolenie dla organizacji pozarządowych i społeczników
działających na terenie Nowego Sącza**

I dzień, 09.12.2020

15.00 – 18.30	SESJA I 1. integrowanie zespołów organizacji pozarządowych oraz dostarczenie chwili wytchnienia relaksu i dobrej zabawy, 2. zaciekawienie uczestników tematyką badania potrzeb odbiorców na ich własnym przykładzie i projektowania pracy na tej bazie oraz zasilenie myśleniem humanocentrycznym użytecznym w życiu i pracy, 3. dostarczenie antystresowych narzędzi i sposobów przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu i budowania odporności psychicznej 4. analiza punktu motywacyjnego i self-coaching pracy z motywacją własną i członków zespołu
---------------	---

II dzień, 04.12.2020

15.00 – 18.30	SESJA II 1. Analiza BDB- Banku Dobrych Praktyk 2. Case studies inspirujących projektów na bazie metody: problem-potrzeba-propozycja 3. Wprowadzenie do DT i mini proces design thinking w praktyce: empatia, wyzwanie, ideowanie, prototypowanie, testowanie. 4. Wnioski do strategii organizacji oraz praktyki codziennej: indywidualnej i zawodowej 5. Domknięcie zajęć i wyznaczenie Mini Action Planu dla organizacji
---------------	--

***Projekt „Miejsce Aktywnych Mieszkańców”
finansowany jest ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego***

